

APRENDER MEJOR REFERENCIAS

Manuela Rubio Berdún

Julio Miró Guillén

Octubre 2015

Material subvencionado MECD. BOE -A 2014 - 7305

Aprender Mejor – REFERENCIAS



[ir al multimedia](http://goo.gl/Vvv1uV) (http://goo.gl/Vvv1uV)

General

Fry, Ron. *How to study*. Cengage Learning PTR (2011, 7th. edition)

- <http://www.amazon.com/How-Study-Ron-Frys-Program/dp/1435459687>

Martínez, R. Aprender a estudiar (2003-2006)

- http://ntic.educacion.es/w3//eos/MaterialesEducativos/mem2006/aprender_estudiar/index2.html

Mónica Diz Besada

(Blog de orientación educativa. Gran cantidad de material bien estructurado y cómodo de consultar. Incluye un completo apartado dedicado a Técnicas de estudio).

- <http://monicadizorienta.blogspot.com.es/>

Antonio Almagro

(Materiales propios y otros disponibles en la Red agrupados en el capítulo "Para estudiar mejor...")

- <https://orientacascales.wordpress.com/para-estudiar-mejor/>

Mortimer J. A, Van Dore, Ch. *Cómo leer un libro*. Ed. Debate (2001)

- <http://www.casadellibro.com/libro-como-leer-un-libro/9788483063804/748499>

Ganas de aprender

Mindfulness

“Un cerebro atento es un cerebro feliz”. Video de 15 minutos, donde se explica de manera clara y sencilla el “Mindfulness”

- https://www.youtube.com/watch?v=nI_owrxLoOQ

Técnica del *Pomodoro*

- Web oficial de la técnica del *Pomodoro*, con un vídeo introductorio de 2mn., en inglés: <http://pomodorotechnique.com/>
- Simpático vídeo de una estudiante sobre cómo aplicar la técnica del Pomodoro: https://www.youtube.com/watch?v=Rcz_Ju3ilBk

Tiempo y lugar para aprender

Google Calendar: Agenda diaria y calendario mensual

- Enlace : <https://www.google.com/intl/es/calendar/about/>
- Videotutorial PC : <https://www.youtube.com/watch?v=InrnPN0kEtM>
- Videotutorial vistazo a versión móvil:
<https://www.youtube.com/watch?v=MSTmkvn060E>

Quizlet

Aplicación que te permite construir grupos de preguntas y respuestas en la nube para repasar cómodamente en cualquier lugar (PC, Mac, iPad, Android). Es muy intuitiva. No es ningún impedimento que esté en inglés.

- Web para registrarse: <https://quizlet.com/>
- Videotutorial en español sobre como usar Quizlet para autoestudio:
<https://www.youtube.com/watch?v=je0qdDfqyOc>

Balabolka

Programa gratuito con el que puedes pasar cualquier texto a audio-texto para escucharlo tranquilamente cuando te apetezca, paseos, desplazamientos, esperas, etc.

- Web para descargar la aplicación: <http://www.cross-plus-a.com/es/balabolka.htm>
- Descargar Voces Gratuitas: en la misma página de la aplicación, debajo de Sapi 5
- Videotutorial de instalación y uso de Balabolka: <https://www.youtube.com/watch?v=C4IVFCOcJZI>

GanttProject

Programa útil, sencillo y gratuito para organizar proyectos, van saliendo tutoriales en español en Youtube:

- <http://www.ganttproject.biz/>

Aprender con el profesor

Escribir en el móvil o en la tableta, con la ayuda de un sencillo *lápiz capacitivo*, puedes convertir tu móvil, o tableta, en un bloc de notas. Todo un reto. Aquí tienes dos ejemplos para Android y para Ipad/Iphone, hay muchos más, busca en Google "escritura manual" Android, Iphone, Ipad:

- Android:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.styluslabs.write>
- Ipad/iphone :
<https://itunes.apple.com/es/app/penultimate/id354098826?mt=8>

Abreviaturas para tomar apuntes. Apréndelas mientras las ves con esta colección de tarjetas pregunta/respuesta:

- https://www.goconqr.com/p/1373079-S-mbolos-y-Abreviaciones-para-tomar-apuntes-flash_card_decks

Aquí hay una lista de abreviaturas más extensa:

- <http://vagoteca.rincondelvago.com/empollologia-para-vagos/tabla-de-abreviaturas/>

Aprender por tu cuenta

Diccionarios online

- Real Academia Española: <http://www.rae.es/>
- WordReference: también tiene sinónimos, conjuga verbos y traduce al inglés: <http://www.wordreference.com/>

Mapas conceptuales, diagramas y listas jerarquizadas (outliners)

Aplicaciones gratuitas para hacer mapas conceptuales, diagramas y listas jerarquizadas (outliners).

Mapas conceptuales, Offline, es decir en tu ordenador:

FreePlane (antes FreeMind). Es el que hemos utilizado para hacer el mapa conceptual de ejemplo en este multimedia.

- Descarga: <http://freeplane.uptodown.com/>
- Videotutorial freemind: https://www.youtube.com/watch?v=d3dDPn_J4gI

Xmind

- Versión gratuita con limitaciones: <http://www.xmind.net/download/win/>
- Videotutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=vS3w3Oi-TFg>

Mapas Conceptuales, Online, es decir, vía web en Internet:

La mayoría admiten formas muy interesantes para trabajar en equipo. Una cuenta en Google es aconsejable para algunos, necesaria para otros.

Coggle

Sencillo e intuitivo.

- Enlace a la aplicación: <https://coggle.it/>
- Videotutorial : <https://www.youtube.com/watch?t=3&v=YC4O4vb7IXo>

Mindomo

Suscripción gratuita limitada. Precios especiales para estudiantes.

- Enlace a la aplicación : <https://www.mindomo.com/es/index.htm?chg-Ing=true>
- Videotutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=PoVW1xUNREY>

Mindmeister

Suscripción gratuita limitada. Precios especiales para estudiantes.

- Enlace a la aplicación: <https://www.mindmeister.com/es>
- Videotutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=KjgprJzTupk>

Mindmup

Reciente, sencillo e intuitivo, aplicaciones Chrome para trabajar online y offline.

- Aplicación Chrome online (web) : <https://goo.gl/16MGVq>
- Aplicación Chrome offline: <https://goo.gl/anVKNy>
- Aplicación web (fuera de Chrome): www.mindmup.com
- Videotutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=a1CD8urbgr4>

Diagramas

LibreOffice – Draw: Con la ventaja de que instalas gratis, además: tratamiento de textos, presentaciones, hoja de cálculo, etc.

- Descarga: <https://es.libreoffice.org/>
- Videotutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=2azz5p5SDvA>

Herramienta de dibujo en Google Drive

Precisa cuenta gratuita Google. Permite edición simultánea por varios usuarios.

- Enlace a la aplicación: https://www.google.com/intl/es_es/drive/
- Videotutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=4LGc18nIBSA>

Listas jerarquizadas (Outliners)

Crean listas jerarquizadas, fáciles de revisar en el móvil.

Workflowy

Una aplicación especial, casi adictiva para algunas personas.

- Enlace a la aplicación : <http://workflowy.com/>
- Videotutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=PUgchLgpWkQ>

Lista de aplicaciones

Principales aplicaciones que se utilizan para la elaboración de mapas mentales y diagramas de relaciones entre conceptos e ideas.

- https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_concept-_and_mind-mapping_software

Espacios en la red para la Comunidad Educativa

EducaLab

Educalab es un lugar de encuentro para la educación. Su objetivo es apoyar a los docentes y en sentido amplio a todo el sistema educativo español desde el conocimiento y la cercanía, desde los datos y el análisis y desde la investigación, la experimentación y la innovación.

- <http://educalab.es/home>

Procomún

Procomún facilita el acceso al repositorio de recursos digitales educativos abiertos (REA) del Ministerio y las Comunidades Autónomas, en el que se reúne material didáctico catalogado de forma estandarizada a través de metadatos.

- <http://procomun.educalab.es/>

Orientapas

Amplio e interesante espacio pionero en la construcción de inteligencia colectiva en torno a la Orientación educativa.

- <http://orientapas.blogspot.com.es/>

Tiching

Red educativa escolar para encontrar y compartir los recursos necesarios para aprender y enseñar mejor.

- <https://es.tiching.com/>

Didactalia

Colección de recursos educativos similar a Tiching

- <http://didactalia.net/>

Recursos para estudiantes

Listado variado de recursos para estudiantes de distintas edades.

- <http://www.whatsnew.com/2013/04/15/recursos-web-imprescindibles-para-estudiantes-modernos/>

Wikipedia

(Enciclopedia mundial en la Red con 1,2 millones de artículos en español (a.2015))

- <https://es.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Portada>

Consejos para sacarle el máximo partido al buscador de Google:

- <http://www.emezeta.com/articulos/guia-de-trucos-de-busqueda-en-Google>

Organizador de la información

Evernote

Guarda, organiza y recupera toda la información que utilizas, como texto, documentos, imágenes y sonidos. Como trabaja en la nube, después puedes consultarla y modificarla en cualquier PC, tableta o móvil que esté conectado a Internet.

- Web para descargar: <https://evernote.com/intl/es/>
- Introducción breve: <https://www.youtube.com/watch?v=-WoENYU3KGk>

Nota: ten en cuenta que Evernote admite usos muy distintos, en el video verás muchas posibilidades, te recomendamos empezar con cosas muy sencillas e ir creciendo poco a poco:

Visión general de cómo usa evernote un estudiante:

- <https://www.youtube.com/watch?v=3fz74DxPce0>

Canal de videos Evernote en español. Superabundante material, sólo para el caso de que quieras profundizar:

- <https://www.youtube.com/channel/UCbKci4YvAiKgimqVlrw4Nrw>

Trabajo en equipo

El océano de referencias.

Seguramente demasiadas, peligro de naufragio ☺:

- <https://online-collaboration-tools.zeef.com/robin.good>

Google Drive

Plataforma para crear documentos de texto, hojas de cálculo, dibujos y diagramas y presentaciones en la nube (en un ordenador de Google conectado a Internet), y compartirlos con otras personas.

- Para crear una cuenta Google si no la tienes:
<https://accounts.Google.com/signup>
- Web de Google Drive: https://www.google.com/intl/es_es/drive/
- Videotutorial, los primeros pasos con Google Drive:
<https://www.youtube.com/watch?v=tazIyTI114s>
- Videotutorial, trabajo compartido con Google Drive:
https://www.youtube.com/watch?v=C_Oci8r5F14

Google Sites

Te permite publicar y mantener una web de un modo sencillo y controlar quién puede verla o editarla. Incluye tratamiento de textos y también es muy fácil insertar allí los documentos creados en Google Drive.

- Web de Google Sites (has de tener cuenta Google): <http://sites.google.com/>
- Videotutorial: Google Sites + Drive para trabajo colaborativo:
<https://www.youtube.com/watch?v=UvdibuJsI8I>

Trello

Aplicación para organizar y seguir tareas y proyectos, individual y colectivamente.

- Web para registrarse: <https://trello.com/>
- Videotutorial, primeros pasos:
https://www.youtube.com/watch?v=2IFY7E_bLvg

Comprobar y demostrar que se sabe

Hangouts

Utilidad para mantener videoconferencias en grupos, incluida en cuenta de Google.

- Videoconferencia explicativa:
<https://www.youtube.com/watch?v=k7qXZN6fQcA>

Poema If (Si): Rudyard Kipling

- Declamada <http://viewpure.com/JMvN4IMcPTM>
- Texto y contexto: [https://es.wikipedia.org/wiki/Si... \(Kipling\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Si..._(Kipling))